

用好银杏叶，心脑血管受益大杨学义上海复旦大学附属中山医院上海市心血管病研究所教授主任医师目前，用银杏叶提取物制成的药品已经在世界范围内得到广泛应用。在德法韩日等国家，银杏叶制剂的销量居所有药品销售量之首。银杏叶制剂片剂胶囊针剂对慢性心脑血管疾病和其他一些疾病的治疗和预防显示了良好的效果，还可长期服用，副作用小。一慢性心脑血管疾病的治疗冠心病心绞痛患者经服用银杏叶制剂治疗后，能有效缓解心绞痛，临床症状改善总有效率为以上，并能减轻胸闷头昏乏力等症状缺血性心电图总改善率为左右有降粘降脂清除氧自由基改善甲皱微循环的红细胞流速和流态，而对血压及心率无明显的影响。服用剂量为每次毫克，一日次，对中老年冠心病病人，适合长期服用，能够达到良好的治疗效果。银杏叶制剂的药理特点是能减轻心脑血管组织缺血缺氧所致损伤和改善代谢功能紊乱，适合长期防治慢性心脑血管疾病的发展。笔者曾接诊过一位岁的老太，患有冠心病高血脂症，劳累性心绞痛史年。每日餐后心绞痛发作，心电图广泛心肌缺血已年。服用银杏叶制剂治疗，每次粒，一日次，周后她的心绞痛发作次数明显减少，第周起每日服次，心绞痛症状改善，周后复查心电图，显示心肌缺血明显好转。二慢性脑血管疾病的治疗德法等国将银杏叶制剂广泛应用于治疗脑血管疾病及防治痴呆症，我国主要应用于冠心病心绞痛病人的治疗，最近几年也应用于脑血管病病人。国内外医院报道了临床验证结果。脑供血不足的病人每次服用银杏叶制剂毫克，一日次，治疗数月后，大多数病人症状与服用安慰剂比较有明显改善，能缓解头昏头痛焦虑耳鸣改善记忆力增强注意力的集中等，症状的改善率为左右。部分病人服用银杏叶制剂前后进行脑缺血再灌注显像检查或心电图或脑核磁共振的检查，发现病人脑组织缺血部位明显缩小和不同程度的缺血改善。近来，临床进一步证明银杏叶提取物对老年性痴呆症的记忆不良智力减退也有一定的疗效。目前国内外医院陆续采用银杏叶针剂德国生产的金纳多对脑供血不足的病人缺血性中风病人及老年痴呆症病人进行静脉滴注治疗，支金纳多针剂为毫升银杏叶有效成分为毫克，加入葡萄糖液毫升中静滴，一日次，疗程周，继之口服银杏叶制剂毫克，一日次，长期服用，可以起到良好的治疗和预防效果。三末梢循环障碍性疾病的治疗末梢循环障碍是受血液粘度血流动力变化和局部代谢异常的因素影响。末梢循环障碍引起局部缺血缺氧，堆积有害代谢物及大量自由基产生。银杏叶制剂具有清除氧自由基扩张血管及增加血流量和抗血小板活化因子的作用，而且可以降粘疏通血流改善末梢微循环和血液瘀滞。曾有人报道，患有纤维蛋白原及血浆粘度增高的病人长期坚持每天服用银杏叶制剂毫克，治疗后纤维蛋白原及血浆粘度明显下降。外周血管闭塞性间歇性跛行病人口服银杏叶制剂治疗，下肢血流量明显增加，病人行走距离明显延长，疼痛的程度也逐渐缓解，有效率比安慰剂高。这表明外周血管血液循环较快改善缺血区血液的灌流。耳部和眼部末梢微循环障碍所致的平衡失调或眼视力明显减退的病人，经用银杏叶制剂治疗后，也取得了一定的效果。四其他慢性疾病的治疗银杏叶单独使用对许多慢性疾病有良好疗效，如果与其他药配伍使用疗效更佳。

上海传染病医院对慢性肝炎病人加用银杏叶口服液公孙口服液治疗，一日次，每次支，服用个月后，临床症状改善率达以上，以胃纳好转和肝痛消失为主，达。银杏叶口服液微苦性平，有活血止痛的功效，可以改善脑心肝等脏器微循环的功能。由于患慢性病的人大多具有不同程度的肝胀痛舌质瘀等血瘀征，故服用银杏叶制剂可以起到较好的辅助治疗作用。上海市第一肺科医院在治疗慢性阻塞性肺病肺部感染肺结核肺癌等病人的咳嗽喘息症状时，加服银杏叶口服液，结果发现此药对镇咳止喘症状有一定的辅助疗效。银杏叶还具有保健功能。目前，银杏系列保健品在世界上用得越来越多，银杏叶口服液银杏茶风靡日本韩国德国法国英国瑞典等国家。日本于年前开始将银杏叶用于保健品，韩国专家把银杏叶看作是除高丽参之外的一个好的保健食品。最近，英国将银杏叶制成袋泡茶银杏叶维生素复合饮，并准其作为常用的保健食品。我国银杏叶保健品也在迅速发展，有复方银杏口服

中国银杏网

中国最大的银杏资讯网、网络展会

[中国银杏网](#)-13969968680！

液公孙口服液降粘活血饮银杏茶银杏露等。近年来，我国经过医学食品专家的潜心研究，综合利用银杏资源有了进展，银杏食品迅速增长，如白果酒银杏糕点等等。自古药食同源，银杏食疗方法很多，有银杏止咳汤银杏红枣汤白果莲子粥白果腊八粥白果粽子蜜汁白果等，各种各样的做法。

网站：[中国银杏网](#) 网址：<http://www.yxw.gov.cn> 电话：0539-6886628 手机：13969968680

企业：山东恒森银杏苗木基地 13953955982 网址：<http://www.139539.com> 专供银杏树银杏苗木银杏实生嫁接树