

一亿多年前，银杏树曾经广泛生长于欧亚大陆。后来由于冰川的袭击，全球大部分的银杏树遭到了毁灭性的打击，仅在中国的冰川缝隙中还有少量的存留。因银杏集食用、化妆护肤、药用、保健、材用、园林绿化、观赏价值于一身，综合利用价值大，故而郭沫若在 1942 年发表的《银杏》一文中，盛赞银杏为“东方的圣者”。

中医古籍中的银杏

银杏果实又称白果，是指采收银杏树的成熟种子后，去除肉质外种皮，再除去外壳的果仁部分。银杏叶则是指银杏树的干燥叶。中国历史上主要用银杏的种子入药。具有敛肺定喘，止带浊，缩小便等功能，常用于痰多喘咳，带下白浊，遗尿、尿频等症。

有关银杏的最早记载是将其作为食物收录于元代的《饮膳正要》一书中，此后便被作为中药收入本草学文献中，如《本草纲目》记载银杏“熟食温肺益气，定喘嗽，缩小便，止白浊；生食降痰，消毒杀虫”，《本草再新》也记载银杏能“补气养心，益肾滋阴，止咳除烦，生肌长肉，排脓拔毒，消疮疔瘤”。

相比之下，银杏叶片在古代中药文献中的记载则很少，其药用始见于明朝初期的《本草品汇精要》，仅有“敛肺气，平喘咳，止带浊”等记载。1977 年版中国药典开始收载银杏叶，但在现代中药学著作中多是将白果（银杏果实）作为主要的论述对象，如白果的药材来源、处方用名、性味归经、功效主治、配伍应用、用量、使用注意等，都有详细讲解。银杏叶仅在此项的最后，作为“附药”而略作论述：“银杏叶来源与银杏同，系用其叶。味甘苦涩，性平。功效敛肺、平喘、止痛。主治肺虚咳喘，以及高血脂(现已改称血脂异常，编者注)、高血压、冠心病、心绞痛及脑血管痉挛等症。用量 3~6 克。”

中医临床上应用银杏果实治疗咳喘疾病者较多，而很少有中医师在处方中用银杏叶，多数中药店也没有银杏叶这味药。

银杏叶现代研究成果

一直到 20 世纪 60 年代，银杏叶片才逐渐开始受到重视。国外开展的研究表明，银杏叶所含的化学成分对防治老年性疾病有较好效果。银杏叶片制剂的开发始于欧洲，1965 年德国施瓦伯制药集团上市全球第一个银杏叶制剂 Tebonin，随后有法国博福 - 益普生制药公司生产的达纳康。德国、法国、美国、日本、意大利等国家相继研制出用银杏叶提取的各种制剂，并用于治疗心脑血管疾病及老年痴呆等，成为欧洲老年病用药中的畅销药品。

20 世纪 60 年代末中国得到德国生产银杏叶制剂的信息才生产出“6911”，由于制备工艺及疗效问题，到 80 年代国产银杏叶制剂才开始上市。近年来，对银杏叶的研制和开发成为了我国医药学研究的热门课题，十年来发表的论文约有 1300 余篇，绝大多数是关于银杏叶化学成分研究和药理作用机制研究的，并取得了较大的成果。

目前中国有 200 余外资、中资制药企业生产银杏叶制剂，产品主要有银杏叶胶囊、舒血宁片、斯泰隆片、银杏天宝、地奥心血抗栓宁、络欣通、杏灵颗粒、华宝通、冠心酮、达纳康、静可敏、静可福、金纳多、杏丁注射液等，其剂型有片剂、口服液、滴剂、胶囊、注射液、酞剂、喷雾剂、洗剂、软膏、霜剂、气雾剂等，被广泛用于防治心脑血管疾病。

银杏叶片制品一经上市，销售情况就非常好。在 1987 年至今的欧洲市场、1995 年至今的美国市场，其销售额排行均为第一位。目前，世界银杏叶片相关产品年销售额达到 200 亿美元。